

SAVOIR S'EXPRIMER EN PUBLIC

Présentation

Vous devez réaliser une intervention publique. Cette formation vous aide gérer votre stress, à préparer, organiser les contenus et tester l'animation de votre intervention.

Objectifs

- Mieux se connaître et s'affirmer
- Dépasser sa (ses) peur(s), son trac
- Préparer son intervention
- Connaître son auditoire
- Savoir conclure

Contenu et Organisation

Rappels des principes généraux de la communication, test de personnalité, Les différentes attitudes (éviter, agressivité, passivité. . .), notion d'assertivité, les canaux de communication : VAKO. 4 couleurs

Analyse des difficultés d'expression. Ne pas se laisser envahir par le trac. Les bonnes techniques à utiliser.

La place du non verbal. Construire son intervention organiser son discours, préparer ses notes, les supports

Prendre ses marques, repérages : gérer l'espace, conclure, capter son auditoire, bien commencer son intervention : technique du hameçonnage. Raviver l'attention : technique du séquençage et

interagir avec l'auditoire

La formation démarre par un présentiel de 7 heures.

Elle est suivie par 2 web-conférences hebdomadaires de 2h chacune.

Ressources:

INFORMATIONS PRATIQUES

Public : Toute personne souhaitant préparer une intervention.

Prérequis : avoir une intervention à préparer.

Modalité : Blended learning

Durée : 11 h de formation. Une journée en présentiel (7 heures) et deux web-conférences thématiques de 2 heures

Tarif : 1 380 euros HT

Les autres formations susceptibles de vous intéresser :

[Développer son assertivité](#)

[Animer un webinar](#)

[Nous contacter](#)

un module e-learning court et ludique destiné à préparer ou prolonger les web-conférences

La démarche repose sur une approche collaborative, une réflexion croisée et collective entre les stagiaires.